

### Talentová zkouška z plavání

Skládá se ze 2 částí:

- **OBEČNÁ:** 4x (50m všemi plaveckými způsoby na maximum + 50m vyplavat, časový limit 3:15)
- **SPECIÁLNÍ:** část A) 4x (25m vlastní způsob + 25m vyplavat, časový limit 2:30) - možnost výběru svého nejsilnějšího způsobu  
část B) 4x 50m interval 10s vlastním způsobem (opět možnost vybrat si svůj nejsilnější způsob)
- Před zahájením talentové zkoušky může využít každý uchazeč možnost rozcvičení a rozplavání 20minut
- Po absolvování každé části talentové zkoušky se může uchazeč vyplavat a uvolnit po dobu 7-10minut

#### ČÁST OBEČNÁ ZAHHRNUJE:

- Všechny plavecké způsoby (každý po 50m úseku) tj. M, Z, P, VZ
- mezi každou padesátkou je interval odpočinku 3minuty 15 vteřin

#### SPECIÁLNÍ ČÁST:

- část A): 4x25m vlastním způsobem  
uchazeč si vybere dle svého uvážení plavecký způsob. Během této části není možné změnit plavecký způsob, kterým celou část začal. Prvních 25m je se startovním skokem, další 3 jsou měřeny z vody. Po každém měřeném úseku je 25m vyplavání, startovní čas této padesátky je 2minuty 30 vteřin). Jedná se o rozloženou distanci 100m.
- část B): 4x50m vlastním způsobem  
uchazeč si vybere dle svého uvážení plavecký způsob. Během této částí není možné změnit plavecký způsob, kterým celou část začal. Prvních 50m je se startovním skokem, další 3 jsou měřeny z vody. Jedná se o rozloženou distanci 200m a interval odpočinku je 10 vteřin.

## DĚVČATA plavání

Tabulka obecné části: 4x(50m po PZ - se startovním skokem + 50lehce)/3:15

hlavní body	50M	50Z	50P	50VZ
10 bodů	34,6 a lepší	37,3 a lepší	41,1 a lepší	32,7 a lepší
9 bodů	34,7 - 35,2	37,4 - 38,0	41,2 - 41,8	32,8 - 33,3
8 bodů	35,3 - 35,9	38,1 - 38,7	41,9 - 42,6	33,4 - 33,9
7 bodů	36,0 - 36,6	38,8 - 39,5	42,7 - 43,5	34,0 - 34,6
6 bodů	36,7 - 37,4	39,6 - 40,4	43,6 - 44,5	34,7 - 35,4
5 bodů	37,5 - 38,3	40,5 - 41,3	44,6 - 45,5	35,5 - 36,2
4 body	38,4 - 39,2	41,4 - 42,3	45,6 - 46,6	36,3 - 37,1
3 body	39,3 - 40,3	42,4 - 43,5	46,7 - 47,9	37,2 - 38,1
2 body	40,4 - 41,5	43,6 - 44,8	48,0 - 49,3	38,2 - 39,3
1 bod	41,6 - 42,8	44,9 - 46,2	49,4 - 50,9	39,4 - 40,5

Tabulky speciální část: 4x(25m vlastní způsob + 25lehce)/2:30

hlavní body	4x25M	4x25Z	4x25P	4x25VZ
20 bodů	1:00,9 a lepší	1:03,1 a lepší	1:09,9 a lepší	56,6 a lepší
19 bodů	1:01,0 - 01,5	1:03,2 - 03,8	1:10,0 - 10,7	56,7 - 57,2
18 bodů	1:01,6 - 02,2	1:03,9 - 04,5	1:10,8 - 11,5	57,3 - 57,8
17 bodů	1:02,3 - 02,9	1:04,6 - 05,3	1:11,6 - 12,3	57,9 - 58,5
16 bodů	1:03,0 - 03,7	1:05,4 - 06,1	1:12,4 - 13,2	58,6 - 59,2
15 bodů	1:03,8 - 04,5	1:06,2 - 06,9	1:13,3 - 14,1	59,3 - 1:00,0
14 bodů	1:04,6 - 05,3	1:07,0 - 07,8	1:14,2 - 15,1	1:00,1 - 00,7
13 bodů	1:05,4 - 06,2	1:07,9 - 08,7	1:15,2 - 16,1	1:00,8 - 01,6
12 bodů	1:06,3 - 07,1	1:08,8 - 09,7	1:16,2 - 17,2	1:01,7 - 02,4
11 bodů	1:07,2 - 08,1	1:09,8 - 10,7	1:17,3 - 18,3	1:02,5 - 03,4
10 bodů	1:08,2 - 09,2	1:10,8 - 11,8	1:18,4 - 19,5	1:03,5 - 04,3
9 bodů	1:09,3 - 10,3	1:11,9 - 13,0	1:19,6 - 20,8	1:04,4 - 05,4
8 bodů	1:10,4 - 11,5	1:13,1 - 14,2	1:20,9 - 22,2	1:05,5 - 06,5
7 bodů	1:11,6 - 12,8	1:14,3 - 15,6	1:22,3 - 23,7	1:06,6 - 07,7
6 bodů	1:12,9 - 14,2	1:15,7 - 17,0	1:23,8 - 25,3	1:07,8 - 09,0
5 bodů	1:14,3 - 15,7	1:17,1 - 18,6	1:25,4 - 27,0	1:09,1 - 10,4
4 body	1:15,8 - 17,3	1:18,7 - 20,2	1:27,1 - 28,8	1:10,5 - 11,9
3 body	1:17,4 - 19,0	1:20,3 - 21,9	1:28,9 - 30,7	1:12,0 - 13,5
2 body	1:19,1 - 20,8	1:22,0 - 23,7	1:30,8 - 32,7	1:13,6 - 15,2
1 bod	1:20,9 - 22,7	1:23,8 - 25,6	1:32,8 - 34,8	1:15,3 - 17,0

Tabulky speciální část: 4x50m vlastní způsob , interval 10s

hlavní body	4x50M	4x50Z	4x50P	4x50VZ
20 bodů	2:29,5 a lepší	2:32,3 a lepší	2:50,8 a lepší	2:18,7 a lepší
19 bodů	2:29,6 - 32,0	2:32,4 - 34,8	2:50,9 - 53,5	2:18,8 - 21,0
18 bodů	2:32,1 - 34,5	2:34,9 - 37,4	2:53,6 - 56,5	2:21,1 - 23,3
17 bodů	2:34,6 - 37,2	2:37,5 - 40,1	2:56,6 - 59,6	2:23,4 - 25,8
16 bodů	2:37,3 - 40,2	2:40,2 - 43,1	2:59,7 - 3:02,9	2:25,9 - 28,5
15 bodů	2:40,3 - 43,3	2:43,2 - 46,3	3:03,0 - 06,5	2:28,6 - 31,5
14 bodů	2:43,4 - 46,7	2:46,4 - 49,8	3:06,6 - 10,4	2:31,6 - 34,6
13 bodů	2:46,8 - 50,4	2:49,9 - 53,6	3:10,5 - 14,7	2:34,7 - 38,1
12 bodů	2:50,5 - 54,5	2:53,7 - 57,7	3:14,8 - 19,3	2:38,2 - 41,9
11 bodů	2:54,6 - 59,0	2:57,8 - 3:02,3	3:19,4 - 24,5	2:42,0 - 46,0
10 bodů	2:59,1 - 3:04,0	3:02,4 - 07,4	3:24,6 - 30,2	2:46,1 - 50,7
9 bodů	3:04,1 - 09,6	3:07,5 - 12,0	3:30,3 - 36,3	2:50,8 - 55,8
8 bodů	3:09,7 - 16,0	3:12,1 - 18,4	3:36,4 - 43,5	2:55,9 - 3:01,8
7 bodů	3:16,1 - 23,3	3:18,5 - 25,9	3:43,6 - 51,9	3:01,9 - 08,5

6 bodů	3:23,4 - 31,8	3:26,0 - 34,5	3:52,0 - 4:01,7	3:08,6 - 16,5
5 bodů	3:31,9 - 42,0	3:34,6 - 44,8	4:01,8 - 13,4	3:16,6 - 25,9
4 body	3:42,1 - 54,5	3:44,9 - 57,5	4:13,5 - 27,6	3:26,0 - 37,5
3 body	3:54,6 - 4:10,4	3:57,6 - 4:13,6	4:27,7 - 45,7	3:37,6 - 52,3
2 body	4:10,5 - 28,5	4:13,7 - 30,7	4:45,8 - 5:05,1	3:52,4 - 4:08,4
1 bod	4:28,6 - 45,1	4:30,8 - 48,8	5:05,2 - 25,5	4:08,5 - 25,5